



TERAPIE ALTERNATIVE E COMPLEMENTARI DELLA MENOPAUSA

25 novembre 2019

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS di Roma
Dipartimento Scienze della salute della Donna, del Bambino e di Sanità Pubblica
Aule 505-506-507-508, V piano, ala A

Direttore della scuola CLASS:
Prof. Giovanni Scambia

Responsabile scientifico del corso:
Prof.ssa Paola Villa

RAZIONALE SCIENTIFICO

La menopausa non è un evento patologico ma un momento di cambiamento che può essere critico per l'instaurarsi di patologie che incidono sulla vita delle donne. In particolare, le malattie cardiovascolari sono la causa più frequente di morte e colpiscono le donne circa 10 anni dopo i maschi. Nel periodo perimenopausale si verificano cambiamenti del metabolismo glucidico e lipidico e della pressione arteriosa che possono rimanere stabili o gradualmente trasformarsi in fattori di rischio cardiovascolare. Quando ancora non è necessaria una terapia farmacologica, possiamo prevenire il rischio e mantenere un equilibrio metabolico attraverso l'utilizzo di integratori nutraceutici di dimostrata efficacia. La sintomatologia vasomotoria tipica del periodo menopausale può essere di varia intensità e può incidere seriamente sulla qualità della vita, spesso associata ad un aumentato rischio cardiovascolare e di osteoporosi. Diverse sostanze nutraceutiche o derivati di prodotti naturali possono essere utilizzati soprattutto in quelle pazienti che non possono o non vogliono utilizzare la classica terapia ormonale.

E' obiettivo del corso approfondire gli ambiti di utilizzo dei prodotti nutraceutici, diffondere la conoscenza scientifica delle specifiche proprietà ed identificare i dosaggi efficaci e le associazioni più vantaggiose, al fine di poter sempre più usufruire di prodotti che, se ben somministrati e controllati, possono rappresentare un valido strumento di prevenzione.

PROGRAMMA

08:45 Registrazione

09:15 Introduzione: principi generali di nutraceutica (*P. Villa*)

I sessione

Fitoestrogeni: nuove evidenze scientifiche

09:30 Isoflavoni della soia (genesteina, daizeina, equolo) (*C. Cipolla*)

09:50 Lignani: estratti dai semi di lino (*I. D. Amar*)

10:10 Trifoglio rosso (*C. Moruzzi*)

10:30 Resveratrolo (*C. Bottoni*)

10:50 Discussione interattiva sugli argomenti affrontati nella prima sessione e sulle linee guida sulle terapie alternative e complementari

11:10 Coffee break

II sessione

Steroli, stanoli e modificazioni metaboliche della menopausa

11:40 Estratto di riso rosso fermentato (monacolina K) (C. Bottoni)

12:00 Mio e Kiro inositolo e sindrome metabolica in menopausa (I. D. Amar)

12:20 Berberina (P. Villa)

12:40 Discussione interattiva sugli argomenti affrontati nella prima sessione e indicazioni sul counselling alla prevenzione del rischio cardiovascolare

13:00 Lunch

III sessione

La sindrome vasomotoria e i cambiamenti menopausali nelle pazienti oncologiche: prodotti non ormonali e terapie alternative

14:20 Cimicifuga racemosa (I. D. Amar)

14:40 Estratto del polline (C. Bottoni)

15:00 Acido ialuronico Colostro, collagene e altri costituenti (E. Foti)

15:20 Discussione sugli argomenti affrontati nella terza sessione

IV sessione

Probiotici e prebiotici in menopausa

15:40 Il microbiota vaginale e le sue modificazioni in menopausa (P. Villa)

16:00 Probiotici e prebiotici: quali prospettive terapeutiche? (C. Cipolla)

16:20 Discussione finale sul ruolo in menopausa dei Probiotici

17:00 Test ECM

17:30 Chiusura del Corso

FACULTY

Dott.ssa Dona Inbal Amar, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

Dott.ssa Carolina Bottoni, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

Dott.ssa Clelia Cipolla, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

Dott.ssa Elvira Foti, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

Dott.ssa Cristina Moruzzi, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

Prof. Giovanni Scambia, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma*

Prof.ssa Paola Villa, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

SEDE DEL CORSO

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS di Roma

Largo Agostino Gemelli, 8 – 00168 Roma

Aule 505-506-507-508, V piano – Ala A

CREDITI ECM

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di accreditamento del corso nell'ambito del programma di Educazione Continua Medica (ECM), per le seguenti categorie:

- **ASSISTENTE SANITARIO**
- **BIOLOGO**
- **CHIMICO**
- **DIETISTA**
- **EDUCATORE PROFESSIONALE**
- **FARMACISTA – DISCIPLINE: FARMACIA OSPEDALIERA, FARMACIA TERRITORIALE**
- **INFERMIERE**
- **MEDICO CHIRURGO - DISCIPLINE: CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; ONCOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PSICOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;**
- **OSTERTRICA/O;**
- **PSICOLOGO – DISCIPLINE: PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA**

ISCRIZIONI

La registrazione può essere effettuata collegandosi al sito www.obegyn.com

Il costo di iscrizione è di € 60,00.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Molipharma srl

E-mail: info@molipharma.com

Tel +39 06 30156014