

25 NOVEMBRE 2022

APPROCCIO NATURALE ALLA
SALUTE DELLA DONNA
DOPO L'ETÀ FERTILE:
NOVITÀ SULLA **FITOTERAPIA**
E SUL **MICROBIOMA**

Direttore della Scuola CLASS:
Prof. Giovanni Scambia

Responsabile scientifico del corso:
Prof.ssa Paola Villa

Sede del corso:
Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Largo Agostino Gemelli 8, 00168 Roma
Aula 715, VII piano - Ala A





RAZIONALE SCIENTIFICO

La menopausa non è un evento patologico ma un momento di cambiamento che può essere critico per l'instaurarsi di patologie che incidono sulla vita delle donne. In particolare, le malattie cardiovascolari sono la causa più frequente di morte e colpiscono le donne circa 10 anni dopo i maschi. Nel periodo perimenopausale si verificano cambiamenti del metabolismo glucidico e lipidico e della pressione arteriosa che possono rimanere stabili o gradualmente trasformarsi in fattori di rischio cardiovascolare. Quando ancora non è necessaria una terapia farmacologica, possiamo prevenire il rischio e mantenere un equilibrio metabolico attraverso l'utilizzo di integratori nutraceutici di dimostrata efficacia. La sintomatologia vasomotoria tipica del periodo menopausale può essere di varia intensità e può incidere seriamente sulla qualità della vita, spesso associata ad un aumentato rischio cardiovascolare e di osteoporosi. Diverse sostanze nutraceutiche o derivati di prodotti naturali possono essere utilizzati soprattutto in quelle pazienti che non possono o non vogliono utilizzare la classica terapia ormonale.

Negli ultimi anni, è stato dimostrato il coinvolgimento del microbiota nei vari processi fondamentali relativi all'omeostasi metaboliche in generale e all'equilibrio nell'essere umano. In questo corso tratteremo della complessa relazione fra microbioma e sistema immunitario nelle diverse fasi della vita e nei diversi sistemi. Un alterato microbiota e una alterata interazione fra microbiota e il sistema immunitario sono alla base di diverse patologie ginecologiche. Lo stato menopausale è associato alla perdita di estrogeni che provoca atrofia vaginale, riduzione di lattobacilli e aumento della quantità di altri batteri, aumentando le problematiche dello sviluppo della sindrome genito urinaria. La salute del microbiota rappresenta anche una forma di prevenzione delle patologie oncologiche.

È obiettivo del corso approfondire gli ambiti di utilizzo dei prodotti nutraceutici, diffondere la conoscenza scientifica delle specifiche proprietà ed identificare i dosaggi efficaci e le associazioni più vantaggiose, al fine di poter sempre più usufruire di prodotti che, se ben somministrati e controllati, possono rappresentare un valido strumento di prevenzione.

FACULTY

Dona Inbal Amar, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

Federica Bernardini, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

Antonella Biscione, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

Carolina Bottoni, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

Clelia Cipolla, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

Elvira Foti, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

Maria Cristina Merigliola, *IRCCS Azienda Ospedaliero Universitaria di Bologna*

Renato Pastore, *Fatebenefratelli Isola Tiberina - Gemelli Isola, Roma*

Paola Villa, *Università Cattolica del Sacro Cuore - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma*

PROGRAMMA

08:45 Registrazione partecipanti

INTRODUZIONE

09:00 Nuove linee guida SIM/SIGITE: nutraceutica e menopausa (*I. Amar*)

I SESSIONE: LA SINDROME VASOMOTORIA

09:30 Isoflavoni della soia (*C. Cipolla*)

10:00 Semi di lino e luppolo (*C. Bottoni*)

10:30 Estratti erballi: polline e cimicifuga (*E. Foti*)

II SESSIONE: LE MODIFICAZIONI METABOLICHE

11:00 Fitosteroli e berberina (*P. Villa*)

11:30 Resveratrolo e inositoli (*A. Biscione*)

12:00 - 12:20 Pausa

III SESSIONE: SUPPORTO ALLA QUALITÀ DELLA VITA

12:20 Gli acidi ialuronici nella sindrome genito-urinaria (*F. Bernardini*)

12:50 Non solo vit D3... gruppo D e gruppo B (*I. Amar*)

13:20 - 15:00 Pausa Pranzo

IV SESSIONE: MODIFICAZIONI DEL MICROBIOTA

15:00 Microbiota vaginale e intestinale: cosa cambia in menopausa (*P. Villa*)

15:30 Microbiota e osteoporosi (*R. Pastore*)

16:00 Il microbiota vaginale e sindrome genito-urinaria (*M.C. Merigliola*)

16:30 Chiusura del Corso



DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

• Assistente Sanitario; • Biologo; • Chimico; • Dietista; • Educatore professionale; • Farmacista (Discipline Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale) • Infermiere; • Medico Chirurgo (Discipline: Cardiologia; Chirurgia Generale; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Geriatria; Ginecologia ed Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Nefrologia; Oncologia; Patologia Clinica (Laboratorio di analisi chimico-cliniche e Microbiologia); Psicoterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia) • Ostetrica/o; • Psicologo (Discipline: Psicologia, Psicoterapia).

ISCRIZIONI:

La richiesta di iscrizione può essere effettuata, entro il 23/11/2022, collegandosi al sito www.obegyn.com.

Solo per gli iscritti all'evento residenziale l'accesso alla successiva FAD asincrona accreditata avverrà a titolo gratuito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Molipharma srl

E-mail: info@molipharma.com

Tel +39 06 3015 6014



Con il contributo non condizionante di:

